

# privacy

## தனியுரிமைக் கொள்கை

ChronicGPT Inc. (“ChronicGPT,” “நாங்கள்,” “எங்களுக்கு,” அல்லது “எங்கள்”) ChronicGPT மொபைல் பயன்பாடு, <https://chronicgpt.com> இல் உள்ள வலைத்தளம், மற்றும் தொடர்புடைய சேவைகளை (ஒன்றாக “Services”) இயக்குகிறது. நீங்கள் Services-ஐப் பயன்படுத்தும்போது நாங்கள் தனிப்பட்ட தகவல்களை எவ்வாறு சேகரிக்கிறோம், பயன்படுத்துகிறோம், வெளியிடுகிறோம், தக்கவைக்கிறோம், மற்றும் பாதுகாக்கிறோம் என்பதை இந்த தனியுரிமைக் கொள்கை விளக்குகிறது.

இந்தக் கொள்கை ஆங்கிலம், ஹிந்தி, மற்றும் தமிழில் கிடைக்கிறது. அனைத்து மொழிப் பதிப்புகளும் சமமானதாக இருக்க வேண்டும் என்று நோக்கம். மொழிப் பதிப்புகளுக்கு இடையே ஏதேனும் முரண்பாடு இருந்தால், பொருந்தும் சட்டம் அனுமதிக்கும் வரம்பில் ஆங்கிலப் பதிப்பு மேலோங்கும்.

## ஒரு பார்வையில் தனியுரிமை

ChronicGPT என்பது அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகள், சிங்கப்பூர், மற்றும் இந்தியாவில் உள்ள வயது வந்தோருக்கான ஒரு சுகாதாரம் மற்றும் நல்வாழ்வுப் பயன்பாடாகும். உங்கள் கணக்கை இயக்க, பயிற்சியைத் தனிப்பயனாக்க, மற்றும் நீங்கள் பயன்படுத்தத் தேர்ந்தெடுக்கும் அம்சங்களை — நீங்கள் உள்ளிடும் சுகாதாரத் தகவல்கள், Symptom Checker மதிப்பீடுகள், மற்றும் நீங்கள் அனுமதிக்கும் Apple Health தரவு உட்பட — ஆதரிக்கத் தேவையான தகவல்களை நாங்கள் சேகரிக்கிறோம். நாங்கள் தனிப்பட்ட தகவல்களையோ சுகாதாரத் தகவல்களையோ விற்பனை செய்வதில்லை, மேலும் விளம்பரத்திற்காக சுகாதாரத் தகவல்களைப் பயன்படுத்துவதில்லை.

**Settings tab → Account Delete**-க்கு கீழ் பயன்பாட்டில் உங்கள் கணக்கை நீங்கள் நீக்கலாம். உள்நுழைவு உடனடியாக முடிவடைகிறது; எங்கள் சேவையகங்களில் சேமிக்கப்பட்ட தரவை அகற்றுவது நிரந்தரமானது மற்றும் பொதுவாக 72 மணி நேரத்திற்குள் முடிகிறது; கீழே விவரிக்கப்பட்டுள்ள வரம்பிற்குட்பட்ட சட்ட, பாதுகாப்பு, மற்றும் தணிக்கை விதிவிலக்குகளுக்கு உட்பட்டது. பயன்பாட்டில் சுய-சேவை பதிவிறக்கக்கூடிய தரவு-ஏற்றுமதி தொகுப்பை நாங்கள் வழங்குவதில்லை. சட்டம் தேவைப்படும் இடங்களில், மின்னஞ்சல் மூலம் உங்கள் தனிப்பட்ட தரவுக்கான அணுகல் அல்லது அதன் சுருக்கத்தை நீங்கள் கோரலாம். தனியுரிமைக் கொள்கை தொடர்பான கேள்விகளுக்கு, [privacy@chronicgpt.com](mailto:privacy@chronicgpt.com)-ஐத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். தனியுரிமை உரிமைகள், புகார்கள், மற்றும் தரவு பாதுகாப்பு அலுவலர் விஷயங்களுக்கு, பிரிவுகள் 14, 15, மற்றும் 18-ல் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)-ஐத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

# 1. நாங்கள் யார் மற்றும் பொறுப்பு எல்லை

ChronicGPT Inc., ChronicGPT என்ற பெயரில் வணிகம் செய்யும் நிறுவனம், கட்டமைக்கப்பட்ட திட்டங்கள், உணவு மற்றும் செயல்பாட்டுப் பதிவு, விருப்பத்தேர்வு Apple Health ஒருங்கிணைப்பு, Symptom Checker கல்வி மதிப்பீடுகள், மற்றும் AI-ஆதரவு பயிற்சி அம்சங்கள் மூலம் டிஜிட்டல் சுகாதாரம் மற்றும் நல்வாழ்வுப் பயிற்சியை வழங்குகிறது.

Services குறைந்தது 18 வயதுடைய மற்றும் **அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகள், சிங்கப்பூர்**, அல்லது **இந்தியாவில்** உள்ள பயனர்களுக்காகவே உள்ளன. நாங்கள் தனியாக வேறொரு அதிகார வரம்பில் தொடங்கி இந்தக் கொள்கையைப் புதுப்பிக்காத வரை, அவை குழந்தைகள், இளைஞர்கள், அல்லது அந்த அதிகார வரம்புகளுக்கு வெளியே உள்ள பயனர்களுக்கு நோக்கப்படவில்லை.

Service தரவை ஹோஸ்ட் செய்யும் மற்றும் செயலாக்கும் சேவையகங்கள் முதன்மையாக அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகளில் அமைந்துள்ளன. நீங்கள் சிங்கப்பூர் அல்லது இந்தியாவிலிருந்து Services-ஐப் பயன்படுத்தினால், இந்தக் கொள்கையில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி உங்கள் தகவல்கள் அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகளுக்கு மாற்றப்பட்டு அங்கு செயலாக்கப்படுகின்றன.

## 2. நாங்கள் சேகரிக்கும் தகவல்கள்

Services-ஐ வழங்க, பாதுகாக்க, மற்றும் மேம்படுத்த நியாயமான அளவுக்குத் தேவையான தகவல்களை மட்டுமே நாங்கள் சேகரிக்கிறோம். நீங்கள் பயன்படுத்தும் அம்சங்களைப் பொறுத்து, நாங்கள் சேகரிக்கக்கூடும்:

**கணக்கு மற்றும் தொடர்புத் தகவல்கள்.** பெயர், மின்னஞ்சல் முகவரி, விருப்பத்தேர்வு தொலைபேசி எண், கடவுச்சொல் சான்றுகள், அங்கீகார அடையாளங்கள், விருப்ப மொழி, மற்றும் கணக்கு அமைப்புகள்.

**சுயவிவரம் மற்றும் மக்கள்தொகைத் தகவல்கள்.** வயது அல்லது பிறந்த தேதி, பிறப்பில் நியமிக்கப்பட்ட பாலினம், பாலினம், உயரம், எடை, மாநிலம் அல்லது நாடு, மற்றும் நீங்கள் வழங்கத் தேர்ந்தெடுக்கும் பிற சுயவிவர விவரங்கள்.

**சுகாதாரம் மற்றும் நல்வாழ்வுத் தகவல்கள்.** சுகாதார நிலைகள், மருந்துகள், ஒவ்வாமைகள், இலக்குகள், உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்துப் பதிவுகள், குளுக்கோஸ் மதிப்புகள், இதயத் துடிப்பு, தூக்கம், செயல்பாடு, எடை, பயன்பாட்டில் நீங்கள் சேர்க்கும் சுகாதாரக் கவனிப்புகள், மற்றும் நீங்கள் உள்ளிடும் அல்லது பெற நீங்கள் அனுமதிக்கும் தொடர்புடைய தகவல்கள்.

**Symptom Checker தகவல்கள்.** நீங்கள் எளிய மொழியில் உள்ளிடும் அறிகுறி விளக்கங்கள் மற்றும் சுகாதாரப் புகார்கள்; தெளிவுபடுத்தல் மற்றும் தொடர் கேள்விகளுக்கான பதில்கள்; நீங்கள் மதிப்பாய்வு செய்யும் கட்டமைக்கப்பட்ட சுருக்கங்கள்; பாதுகாப்பு ஒப்புதல்கள்; AI-உருவாக்கிய கல்வி மதிப்பீடு வெளியீடு; மற்றும் பயன்பாட்டில் நீங்கள் பார்க்கவோ நீக்கவோ முடியும் என்று தக்கவைக்கப்பட்ட Symptom Checker வரலாறு.

**உடற்பயிற்சி மற்றும் செயல்பாட்டுத் தகவல்கள்.** நீங்கள் பதிவு செய்யும் உடற்பயிற்சிகள் மற்றும் செயல்பாடுகள், மற்றும் நீங்கள் அணுகலை அனுமதிக்கும்போது Apple Health-இலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்படும் உடற்பயிற்சி தொடர்பான தரவு.

**புகைப்படங்கள் மற்றும் படங்கள்.** உணவுப் பதிவு, பார் கோடு ஸ்கேனிங், சுயவிவரப் புகைப்படங்கள், மற்றும் AI Doctor அவதாரங்களுக்காக நீங்கள் பதிவேற்ற அல்லது பிடிக்கத் தேர்ந்தெடுக்கும் படங்கள்.

**AI மற்றும் பயிற்சித் தகவல்கள்.** செய்திகள், அரட்டை உள்ளடக்கம், உருவாக்கப்பட்ட பதில்கள், பாதுகாப்பு சமிக்ஞைகள், மற்றும் தொடர்புடைய பயிற்சி தொடர்புகள்.

**சாதனம் மற்றும் சேவை-இயக்கத் தகவல்கள்.** பயன்பாட்டுப் பதிப்பு மற்றும் உங்களை அங்கீகரிக்க, தவறான பயன்பாட்டைத் தடுக்க, பிழைகளைத் தீர்க்க, மற்றும் Services-ஐப் பராமரிக்கத் தேவையான வரம்பிற்குட்பட்ட பாதுகாப்பு அல்லது செயல்பாட்டுப் பதிவுகள். எங்கள் உள்கட்டமைப்பு அணுகல் மற்றும் பாதுகாப்புப் பதிவுகளில் IP முகவரிகளைச் செயலாக்கக்கூடும்; அந்தப் பதிவுகளை விளம்பரம், சந்தைப்படுத்தல், அல்லது பயன்பாடுகளுக்கு இடையிலான கண்காணிப்புக்காக நாங்கள் பயன்படுத்துவதில்லை, மேலும் விளம்பர அடையாளங்களை நாங்கள் சேகரிக்கவில்லை.

ஒரு குறிப்பிட்ட சட்டம் அதை அப்படி குறிக்காத போதும் கூட, சுகாதாரம், மருந்து, Apple Health, Symptom Checker, மற்றும் தொடர்புடைய நல்வாழ்வுத் தகவல்களை நாங்கள் உணர்திறன் கொண்டதாகக் கருதுகிறோம்.

### 3. நாங்கள் தகவல்களை எவ்வாறு சேகரிக்கிறோம்

**நீங்கள் நேரடியாக வழங்குவதிலிருந்து.** நீங்கள் கணக்கை உருவாக்கும்போது, சுயவிவரத்தை நிரப்பும்போது, திட்டத்தில் சேரும்போது, உணவு அல்லது செயல்பாட்டைப் பதிவு செய்யும்போது, AI Doctor பயிற்சியைப் பயன்படுத்தும்போது, Symptom Checker-ஐப் பயன்படுத்தும்போது, Auto Log விதிகளைக் கட்டமைக்கும்போது, மருந்துகளை நிர்வகிக்கும்போது, புகைப்படங்களைப் பதிவேற்றும்போது, அல்லது எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளும்போது.

**Apple Health-இலிருந்து, உங்கள் அனுமதியுடன்.** Apple Health-ஐ இணைக்க நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கும்போது, நீங்கள் பயன்படுத்தும் அம்சத்திற்குத் தேவையான HealthKit வகைகளை மட்டுமே நாங்கள் படிக்கிறோம். பிரிவு 5-ஐப் பார்க்கவும்.

**சேவை வழங்குநர்களிடமிருந்து.** கிளவுட் ஹோஸ்டிங், அங்கீகாரம், மற்றும் AI செயலாக்க வழங்குநர்கள் போன்றவை, எங்கள் சார்பில் Services-ஐ ஆதரிக்கின்றன.

**தானாக.** நம்பகத்தன்மையையும் பாதுகாப்பையும் பராமரிக்கத் தேவையான வரம்பிற்குட்பட்ட பாதுகாப்பு மற்றும் அணுகல் பதிவுகள் மூலம். தற்போதைய iOS பயன்பாட்டில் மூன்றாம் தரப்பு crash அல்லது விளம்பர analytics SDK-ஐ நாங்கள் பயன்படுத்துவதில்லை.

சில தகவல்களை வழங்காமல் இருக்க நீங்கள் தேர்வு செய்யலாம், ஆனால் அது இல்லாமல் சில அம்சங்கள் வேலை செய்யாமல் போகலாம். உதாரணமாக, குளுக்கோஸ் பயிற்சிக்கு குளுக்கோஸ் தரவு தேவை; உணவு வழிகாட்டுதலுக்கு உணவு

அல்லது ஊட்டச்சத்துத் தகவல் தேவை; Symptom Checker மதிப்பீடுகளுக்கு நீங்கள் வழங்கும் அறிகுறி விவரங்களும் பதில்களும் தேவை.

---

## 4. திட்டங்கள் மற்றும் அம்சம்-குறிப்பிட்ட சேகரிப்பு

ChronicGPT இலவச 12-வாரக் குழுத் திட்டங்களை வழங்குகிறது, அவற்றில் **Weight-loss cohort** மற்றும் **Glucose-wellness cohort** ஆகியவை அடங்கும். திட்டத்தில் சேருவதற்கு கட்டணம் தேவையில்லை.

நீங்கள் **Glucose-wellness cohort**-இல் சேர்ந்தால், Apple Health-இலிருந்து இரத்தக் குளுக்கோஸைப் படிக்க அனுமதி கோரலாம், மேலும் பயிற்சி, போக்குகள், மற்றும் திட்ட அம்சங்களுக்காக நீங்கள் பதிவு செய்யும் குளுக்கோஸ் தொடர்பான தகவல்களைச் செயலாக்கலாம். நீங்கள் **Weight-loss cohort**-இல் மட்டும் சேர்ந்தால், நீங்கள் பின்னர் Glucose-wellness cohort-இல் சேராத வரை Apple Health-இலிருந்து இரத்தக் குளுக்கோஸ் கோரப்படாது.

மருந்து கண்காணிப்பு, தொடர்புடைய அம்சங்கள், மற்றும் **Symptom Checker** ஆகியவை, கோப்பில் உள்ள பிறந்த தேதி அவர்கள் 18 அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயதினர் என்பதை உறுதிப்படுத்தும் பயனர்களுக்கு மட்டுமே கிடைக்கின்றன.

### Symptom Checker

நீங்கள் Symptom Checker-ஐப் பயன்படுத்தும்போது, உங்கள் புகார் உரை, தொடர் பதில்கள், ஏற்கனவே கோப்பில் உள்ள மருத்துவ மற்றும் சுயவிவர சூழல் (நிலைகள் மற்றும் மருந்துகள் போன்றவை), AI-உருவாக்கிய கல்வி மதிப்பீட்டு உள்ளடக்கம், பாதுகாப்பு-நிறுத்த சமீக்கைகள், மற்றும் தொடர்புடைய வரலாற்றுப் பதிவுகளை நாங்கள் செயலாக்குகிறோம். மதிப்பீட்டு உள்ளடக்கம் ஒப்பந்த மற்றும் தொழில்நுட்ப கட்டுப்பாடுகளுக்கு உட்பட்ட AI சேவை வழங்குநர்களைப் பயன்படுத்தி உருவாக்கப்படலாம். Symptom Checker வெளியீடு கல்விக்காக மட்டுமே; அது ஒரு நோயறிதல், சிகிச்சைத் திட்டம், அல்லது அவசரச் சேவை அல்ல. பயன்பாட்டில் வரலாற்றிலிருந்து தனிப்பட்ட Symptom Checker பதிவுகளை நீங்கள் நீக்கலாம், மேலும் கணக்கு நீக்கம் உங்கள் பிற சேமிக்கப்பட்ட தரவுடன் மீதமுள்ள Symptom Checker தரவையும் அகற்றுகிறது.

பயன்பாட்டில் வாங்குதல், டெலிஹெல்த் வருகைகள், மருத்துவர் மதிப்பாய்வு, தனி CGM அல்லது wearable கணக்கு இணைப்பு, அல்லது சுய-சேவை பதிவிறக்கக்கூடிய தரவு-ஏற்றுமதி தொகுப்பு ஆகியவற்றை நாங்கள் வழங்குவதில்லை. சட்டம் தேவைப்படும் இடங்களில், அணுகல் மற்றும் நகல் கோரிக்கைகளை பிரிவுகள் 14, 15, மற்றும் 18-ல் உள்ள உரிமை வழிகள் மூலம் செய்யலாம்.

---

## 5. Apple Health, கேமரா, மற்றும் பிற அனுமதிகள்

### Apple Health / HealthKit

சாதன சுகாதாரத் தரவு **Apple Health / HealthKit** மூலம் மட்டுமே இறக்குமதி செய்யப்படுகிறது. மொபைல் பயன்பாட்டில் தனி CGM இணைப்பு அல்லது மூன்றாம் தரப்பு wearable கணக்கு இணைப்புகளை நாங்கள் வழங்குவதில்லை.

Apple Health இணைப்பு **விருப்பத்தேர்வு**. திட்டத்தில் சேரும் படி 2-இல், இணைப்பைத் தவிர்த்து அமைப்பைத் தொடர **Not now**-ஐத் தட்டலாம், அல்லது பயன்பாட்டில் முன்-ஒப்புதல் திரைக்குப் பிறகு கணினி HealthKit அனுமதிப் பட்டியைத் திறக்க **Connect**-ஐத் தட்டலாம். பின்னர் **Me** → **Apple Health**-இலிருந்தும் இணைக்கலாம்.

நீங்கள் அணுகலை அனுமதிக்கும்போது, இந்த HealthKit வகைகளை நாங்கள் படிக்கலாம்:

- Workouts
- Heart rate
- Heart rate variability (HRV)
- Sleep analysis
- Blood glucose (**Glucose-wellness cohort** மட்டும்)

**நாங்கள் படிக்காதவை:** step count, activity rings, workout GPS routes, clinical records, அல்லது ECG.

நீங்கள் சேரும் படி 2-இல் **Connect**-ஐத் தட்டினால், பயன்பாட்டில் முன்-ஒப்புதல் திரைக்குப் பிறகு கணினி HealthKit அனுமதிப் பட்டியைக் கோருகிறோம், மேலும் சமீபத்திய தரவை உங்கள் கணக்கில் இறக்குமதி செய்கிறோம் — அந்தப் படியில் இணைக்கும்போது **3-நாள் bootstrap import** உட்பட. சேரும் படி 3 (Data Import)-இல், Apple Health இணைக்கப்படவில்லை என்றால் **Continue anyway**-ஐத் தட்டலாம். சேர்ந்த பிறகு, **Me** → **Apple Health** ஒரு இறக்குமதிக்கு **90 நாட்கள் வரை** கைமுறை மறு-இறக்குமதி மற்றும் பின்னணி ஒத்திசைவுக்கான **Connect with my Apple Health** நிலைமாற்றி (சேர்ந்த பயனர்களுக்கு மட்டும்) ஆதரிக்கிறது.

கிளவுட் ஒத்திசைவு இயக்கப்படும்போது, நீங்கள் தொடர்புடைய சுகாதார அம்சங்களைப் பயன்படுத்தும்போது புதிய வாசிப்புகள் படிப்படியாக ஒத்திசைக்கப்படலாம். பின்னணி புதுப்பிப்புகள் தொலைதூர push அறிவிப்புகள் அல்லது பொதுவான பின்னணி முறைகள் அல்ல, Apple-இன் HealthKit background delivery entitlement-ஐப் பயன்படுத்துகின்றன.

சேர்ந்த பிறகு, Activity, Sleep, Heart Metrics, மற்றும் Glucose தாவல்கள், நீங்கள் Allow access-ஐத் தட்டும்போது கணினி அனுமதிப் பட்டிக்கு முன் அம்சம்-குறிப்பிட்ட பேனர் உரையைக் காட்டுகின்றன — தனி modal முன்-ஒப்புதல் திரைகள் அல்ல.

Health பயன்பாடு மற்றும் iOS Settings-இல் Apple Health அனுமதிகளை நீங்கள் கட்டுப்படுத்துகிறீர்கள். அணுகலை நீங்கள் ரத்து செய்தால், எதிர்கால ஒத்திசைவு நிற்கும். ஏற்கனவே இறக்குமதி செய்யப்பட்ட தரவு, கீழே உள்ள தக்கவைப்பு விதிகளுக்கு உட்பட்டு, நீங்கள் உங்கள் கணக்கை நீக்கும் வரை இருக்கலாம்.

Apple Health தரவை சுகாதாரம், நல்வாழ்வு, பயிற்சி, மற்றும் பயனர்-எதிர் analytics அம்சங்களை வழங்க மட்டுமே நாங்கள் பயன்படுத்துகிறோம். விளம்பரம், இலக்கு விளம்பரம், சந்தைப்படுத்தல் attribution, தரவு-தரகர் வெளியீடு, தொடர்பில்லாத

தயாரிப்பு மேம்பாடு, அல்லது பொது foundation மாதிரிகளைப் பயிற்றுவதற்காக Apple Health தரவை நாங்கள் பயன்படுத்துவதில்லை. பயன்பாடு Apple Health-இல் தரவை எழுதுவதில்லை.

## கேமரா, புகைப்படங்கள், மற்றும் அறிவிப்புகள்

- **கேமரா** பார்கோடுகளை ஸ்கேன் செய்யவும் உணவுப் படங்களைப் பிடிக்கவும் பயன்படுத்தப்படலாம்.
- **புகைப்பட நூலகம்** உணவுப் புகைப்படங்கள், சுயவிவரப் படங்கள், மற்றும் நீங்கள் பதிவேற்றத் தேர்ந்தெடுக்கும் படங்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படலாம்.
- **உள்ளூர் அறிவிப்புகள்** பயன்பாட்டில் நீங்கள் இயக்கும் நினைவூட்டல்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படலாம்.

பயன்பாடு மைக்ரோஃபோன் அணுகல் அல்லது சாதன GPS இருப்பிடத்தைக் கோருவதில்லை.

## 6. நாங்கள் தகவல்களை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறோம்

நாங்கள் தகவல்களை இதற்காகப் பயன்படுத்துகிறோம்:

- உங்கள் கணக்கை உருவாக்குதல் மற்றும் பாதுகாத்தல்; உங்களை அங்கீகரித்தல்; ஆதரவு வழங்குதல்; மற்றும் Services-ஐப் பராமரித்தல்.
- திட்டத்தில் சேர்தல், இலக்குகள், ஊட்டச்சத்து மற்றும் செயல்பாட்டுக் கண்காணிப்பு, மருந்துப் பதிவு, தூக்கம் மற்றும் இதய அளவீட்டுப் பயிற்சி, Symptom Checker கல்வி மதிப்பீடுகள், மற்றும் AI Doctor பயிற்சியை இயக்குதல்.
- நீங்கள் அனுமதிக்கும் Apple Health தரவை இறக்குமதி செய்தல், காண்பித்தல், மற்றும் பகுப்பாய்வு செய்தல்.
- தனிப்பயனாக்கப்பட்ட நுண்ணறிவுகள், சுருக்கங்கள், போக்குப் பகுப்பாய்வு, பயிற்சிப் பதில்கள், மற்றும் Symptom Checker கல்வி வெளியீட்டை உருவாக்குதல்.
- AI அம்சங்களை இயக்குதல், சாத்தியமான பாதுகாப்புக் கவலைகளைக் கண்டறிதல், மற்றும் அவசரமல்லாத பாதுகாப்பு வழிகாட்டுதலை வழங்குதல்.
- நீங்கள் இயக்கும் உள்ளூர் நினைவூட்டல்கள் மற்றும் பயன்பாட்டில் உள்ள செய்திகளை அனுப்புதல்.
- நம்பகத்தன்மையைப் பராமரித்தல், மோசடி மற்றும் தவறான பயன்பாட்டைத் தடுத்தல், பிழைகளைத் தீர்த்தல், மற்றும் பயனர்களையும் எங்கள் அமைப்புகளையும் பாதுகாத்தல்.
- நடைமுறையில் சாத்தியமான இடங்களில் தொகுக்கப்பட்ட, அடையாளம் நீக்கப்பட்ட, அல்லது pseudonymized தகவல்களைப் பயன்படுத்தி Services-ஐ மேம்படுத்துதல்.
- பொருந்தும் சட்டத்திற்கு இணங்குதல், எங்கள் விதிமுறைகளை அமல்படுத்துதல், மற்றும் செல்லுபடியாகும் சட்ட நடவடிக்கைக்கு பதிலளித்தல்.

உங்கள் அடையாளம் காணக்கூடிய சுகாதாரத் தகவல்களில் பொது foundation மாதிரிகளை நாங்கள் பயிற்றுவதில்லை. AI அல்லது கிளவுட் செயலாக்கத்திற்கு சேவை வழங்குநர்களைப் பயன்படுத்தும்போது, நடைமுறையில் சாத்தியமான இடங்களில் — உங்கள் பெயர், மின்னஞ்சல், தொலைபேசி எண், மற்றும் உள்ளகப் பயனர் ID போன்ற — கணக்கு அடையாளங்களைத் தவிர்க்க கோரிக்கைகளை வடிவமைக்கிறோம். சில ஓட்டங்கள் AI வழங்குநர்களுக்கு உள்ளடக்கம் அனுப்புவதற்கு முன் இலவச உரையில் பொதுவான தொடர்பு விவரங்களை redact செய்யலாம், ஆனால் coverage அம்சத்தைப்

பொறுத்து மாறுபடும். சேவை வழங்குநர்கள் எங்களுக்குச் சேவைகளை வழங்குவதைத் தவிர வேறு நோக்கங்களுக்கு உங்கள் தகவல்களைப் பயன்படுத்துவதிலிருந்து தடுக்க வடிவமைக்கப்பட்ட ஒப்பந்த மற்றும் தொழில்நுட்ப கட்டுப்பாடுகளை நாங்கள் பயன்படுத்துகிறோம்.

---

## 7. AI மற்றும் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு

ChronicGPT, Symptom Checker உட்பட, சுகாதாரம் மற்றும் நல்வாழ்வு ஆதரவை வழங்க செயற்கை நுண்ணறிவு மற்றும் விதி-அடிப்படையிலான தர்க்கத்தைப் பயன்படுத்துகிறது. AI-உருவாக்கிய உள்ளடக்கம் தவறானது, முழுமையற்றது, பக்கச்சார்புள்ளது, அல்லது உங்கள் சூழ்நிலைக்கு ஏற்றதல்லாததாக இருக்கலாம்.

ChronicGPT ஒரு அவசரச் சேவை அல்ல மற்றும் உரிமம் பெற்ற மருத்துவருக்கு மாற்றாக வராது. நோயறிதல், மருந்து மாற்றங்கள், அல்லது அவசர மருத்துவ முடிவுகளுக்கான ஒரே அடிப்படையாக Services-ஐப் பயன்படுத்த வேண்டாம். நீங்கள் ஒரு மருத்துவ அவசரநிலையை எதிர்கொள்வதாகத் தோன்றினால், **911 (அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகள்)**, **995 (சிங்கப்பூர்)**, **112 (இந்தியா)**, அல்லது உங்கள் உள்ளூர் அவசர எண்ணை அழைக்கவும், அல்லது உடனடியாக அவசர சிகிச்சையைத் தேடவும்.

மனித மருத்துவர் மதிப்பாய்வு, டெலிஹெல்த் வருகைகள், மற்றும் மருந்துச் சீட்டு சேவைகள் மொபைல் பயன்பாட்டின் மூலம் வழங்கப்படுவதில்லை.

---

## 8. நாங்கள் தகவல்களை எவ்வாறு வெளியிடுகிறோம்

உங்கள் தனிப்பட்ட தகவல்களையோ சுகாதாரத் தகவல்களையோ நாங்கள் விற்பனை செய்வதில்லை. நியாயமான அளவுக்கு அவசியமான இடங்களில் மட்டுமே நாங்கள் தகவல்களை வெளியிடுகிறோம்:

- **சேவை வழங்குநர்கள்** ஹோஸ்டிங், கிளவுட் சேமிப்பு, அங்கீகாரம், பாதுகாப்பு, வாடிக்கையாளர் ஆதரவு, மற்றும் AI செயலாக்கத்தை ஆதரிக்கின்றன; தகவல்களைப் பாதுகாக்கவும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட நோக்கங்களுக்கு மட்டும் பயன்படுத்தவும் ஒப்பந்தக் கடமைகளுக்கு உட்பட்டவர்கள்.
- **நீங்கள் பகிர எங்களை நீங்கள் அறிவுறுத்தும் நபர்கள் அல்லது நிறுவனங்கள்**, பகிர்வு அம்சம் கிடைக்கும்போது மற்றும் நீங்கள் அதைப் பயன்படுத்தத் தேர்ந்தெடுக்கும்போது.
- **சட்ட, பாதுகாப்பு, மற்றும் இணங்குதல் நோக்கங்கள்**, செல்லுபடியாகும் சட்ட நடவடிக்கைக்கு பதிலளித்தல் அல்லது கடுமையான தீங்கு, மோசடி, அல்லது பாதுகாப்பு அச்சுறுத்தல்களிலிருந்து பாதுகாத்தல் உட்பட.
- **வணிகப் பரிவர்த்தனைகள்**, இணைப்பு, நிதியுதவி, கையகப்படுத்தல், மறுசீரமைப்பு, அல்லது சொத்துகளின் விற்பனை போன்றவை, இரகசியத்தன்மை பாதுகாப்புகளுக்கு உட்பட்டவை.
- **தொகுக்கப்பட்ட அல்லது அடையாளம் நீக்கப்பட்ட தகவல்கள்** நியாயமான அளவுக்கு உங்களை அடையாளம் காணாதவை, analytics, தயாரிப்பு மேம்பாடு, பாதுகாப்பு மதிப்பீடு, அல்லது வணிக அறிக்கையிடலுக்காக.

சுகாதாரம், உடற்பயிற்சி, மருந்து, Apple Health, Symptom Checker, அல்லது உரையாடல் தரவை விளம்பரத் தளங்கள், தரவு தரகர்கள், அல்லது மூன்றாம் தரப்பு விளம்பர நெட்வொர்க்குகளுடன் நாங்கள் பகிர்வதில்லை.

---

## 9. Analytics, விளம்பரம், மற்றும் கண்காணிப்பு

பயன்பாட்டு செயல்திறன், crash-கள், மற்றும் தொகுக்கப்பட்ட அம்சப் பயன்பாட்டைப் புரிந்துகொள்ள வரம்பிற்குட்பட்ட analytics மற்றும் diagnostics-ஐ நாங்கள் பயன்படுத்தலாம். சுகாதாரத் தகவல்கள், Apple Health தகவல்கள், சுகாதார நிலைகள், மருந்துகள், நோயறிதல்கள், Symptom Checker உள்ளடக்கம், உரையாடல் உள்ளடக்கம், அல்லது பிற உணர்திறன் கொண்ட சுகாதாரத் தகவல்களை விளம்பரம், இலக்கு விளம்பரம், சந்தைப்படுத்தல் attribution, அல்லது தரவு தரகர்களுக்கு வெளியீட்டுக்காக நாங்கள் பயன்படுத்துவதில்லை.

விளம்பர நோக்கங்களுக்காக மூன்றாம் தரப்பு பயன்பாடுகள் அல்லது வலைத்தளங்களில் உங்களை நாங்கள் கண்காணிக்கவில்லை.

---

## 10. தகவல்தொடர்பு

மொபைல் பயன்பாடு நீங்கள் இயக்கும் நினைவூட்டல்களுக்கு **உள்ளூர் திட்டமிடப்பட்ட அறிவிப்புகள்** மற்றும் பயன்பாட்டில் உள்ள செய்திகளைப் பயன்படுத்துகிறது. பயன்பாடு தொலைதூர push அறிவிப்புகள், SMS, அல்லது WhatsApp செய்திகளை அனுப்புவதில்லை.

பயன்பாட்டில் கணக்கு நீக்கத்தை நீங்கள் உறுதிப்படுத்திய பிறகு (**Settings tab** → **Account Delete**), கோரிக்கையை ஒப்புக்கொள்ளும் ஒரு முறை உறுதிப்படுத்தல் மின்னஞ்சலை உங்கள் பதிவு செய்யப்பட்ட முகவரிக்கு அனுப்பலாம். அந்த மின்னஞ்சல் உங்கள் தரவின் நகல் அல்லது ஏற்றுமதி அல்ல, மேலும் நீக்கத்தை ரத்து செய்ய அதைப் பயன்படுத்த முடியாது. நீங்கள் நீக்கத்தைக் கோரவில்லை என்றால், உடனடியாக [support@chronicgpt.com](mailto:support@chronicgpt.com)-ஐத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

எதிர்காலத்தில் பிற தளங்களில் கூடுதல் தகவல்தொடர்பு வழிகளை அறிமுகப்படுத்தினால், புதுப்பிக்கப்பட்ட கொள்கையில் அவற்றை விவரிப்போம், மேலும் தேவைப்படும் இடங்களில் பொருத்தமான ஒப்புதலைப் பெறுவோம்.

---

## 11. தக்கவைப்பு, நீக்கம், மற்றும் உங்கள் தேர்வுகள்

Services-ஐ வழங்கவும் சட்ட, பாதுகாப்பு, தணிக்கை, தகராறு தீர்வு, மற்றும் இணங்குதல் கடமைகளை நிறைவேற்றவும் நியாயமான அளவுக்கு அவசியமான வரை மட்டுமே தனிப்பட்ட தகவல்களை நாங்கள் தக்கவைக்கிறோம்.



## கணக்கு நீக்கம்

**Settings tab → Account Delete**-க்கு கீழ் பயன்பாட்டில் உங்கள் கணக்கை நிரந்தரமாக நீக்கலாம். உள்நுழைவு உடனடியாக அகற்றப்பட்டு நீங்கள் வெளியேற்றப்படுகிறீர்கள். பின்னர் எங்கள் செயலில் உள்ள அமைப்புகளிலிருந்து உங்கள் சேமிக்கப்பட்ட கணக்குத் தரவை நாங்கள் நீக்குகிறோம்; அந்தச் செயல்முறை பொதுவாக **72 மணி நேரத்திற்குள்** முடிகிறது, கீழே விவரிக்கப்பட்டுள்ள வரம்பிற்குட்பட்ட தக்கவைப்புக்கு உட்பட்டது. நீக்கம் நிரந்தரமானது. பயன்பாட்டில் Account Delete என்பது முதன்மை நீக்க வழியாகும். நீக்கத்தில் உதவி தேவைப்பட்டால், அல்லது ஒரு சட்ட உரிமை எழுத்துப்பூர்வ கோரிக்கையில் நாங்கள் நடவடிக்க வேண்டும் என்றால், **[grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)**-ஐத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். சுய-சேவை பதிவிறக்கக்கூடிய தரவு-ஏற்றுமதி தொகுப்பை நாங்கள் வழங்குவதில்லை. சட்டம் தேவைப்படும் இடங்களில், பிரிவுகள் 14, 15, மற்றும் 18-ல் உள்ள உரிமை வழிகள் மூலம் அணுகல் அல்லது நகல் கோரிக்கைகளைக் கையாளுவோம். பிரிவு 10-ல் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி, நீக்கக் கோரிக்கையை ஒப்புக்கொள்ளும் ஒரு முறை உறுதிப்படுத்தல் மின்னஞ்சலை உங்கள் பதிவு செய்யப்பட்ட முகவரிக்கு அனுப்பலாம்.

## AI Doctor நீக்கம்

உங்கள் முழு கணக்கையும் நீக்காமல், **AI Doctor tab → Picture → Delete**-க்கு கீழ் பயன்பாட்டில் உங்கள் AI Doctor-ஐ நீக்கலாம். இது உங்கள் AI Doctor சுயவிவரம், பயிற்சித் தரவு, மற்றும் கண்டறியப்பட்ட வடிவங்களை எங்கள் சேவையகங்களிலிருந்து அகற்றுகிறது; உங்கள் கணக்கும் பிற பதிவுகளும் இருக்கும். அந்தச் செயல்முறையும் 72 மணி நேரம் வரை ஆகலாம். AI Doctor நீக்கத்திற்கு நாங்கள் மின்னஞ்சல் உறுதிப்படுத்தல் அனுப்புவதில்லை.

## Symptom Checker வரலாறு

பயன்பாட்டில் வரலாற்றிலிருந்து தனிப்பட்ட Symptom Checker பதிவுகளை நீங்கள் நீக்கலாம். மீதமுள்ள Symptom Checker தரவு **Settings tab → Account Delete**-க்கு கீழ் கணக்கு நீக்கத்துடன் அகற்றப்படுகிறது.

## திட்டத்திலிருந்து விலகுதல்

குழுத் திட்டத்திலிருந்து விலகுவது அந்தத் திட்டப் பதிவை முடிக்கிறது, ஆனால் உங்கள் கணக்கையோ பிற சேமிக்கப்பட்ட தரவையோ நீக்குவதில்லை.

## பிற தேர்வுகள்

பயன்பாட்டில் சுயவிவரத் தகவல்களை நீங்கள் புதுப்பிக்கலாம். iOS Settings-இல் எந்த நேரத்திலும் Apple Health அனுமதிகளை நீங்கள் ரத்து செய்யலாம்.

சட்டத்திற்கு இணங்க, தகராறைத் தீர்க்க, பாதுகாப்பைப் பாதுகாக்க, மோசடியைத் தடுக்க, அல்லது நீக்கம்-இணங்குதல் பதிவைப் பராமரிக்கத் தேவையான குறைந்தபட்சத் தகவல்களை மட்டுமே நாங்கள் தக்கவைக்கலாம். குறியாக்கம் செய்யப்பட்ட காப்புப்பிரதி நகல்கள் எங்கள் காப்புப்பிரதி வாழ்க்கைச் சுழற்சியின் கீழ் மேலெழுதப்படும் வரை வரம்பிற்குட்பட்ட காலத்திற்கு நிலைத்திருக்கலாம்.

## தனியுரிமைக் கேள்விகள் மற்றும் உரிமைக் கோரிக்கைகள்

தனியுரிமைக் கொள்கை மற்றும் தரவு நடைமுறைகள் தொடர்பான கேள்விகளுக்கு, [privacy@chronicgpt.com](mailto:privacy@chronicgpt.com)-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புங்கள். அணுகல், திருத்தம், ஒப்புதல் திரும்பப் பெறுதல், புகார், பதவி நியமிப்பு, அல்லது பிற தனியுரிமை உரிமைக் கோரிக்கைகளுக்கு, [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புங்கள் (பிரிவுகள் 14, 15, மற்றும் 18-ஐப் பார்க்கவும்). தனிப்பட்ட தரவை வெளியிடுவதற்கு முன் உங்கள் அடையாளத்தை நாங்கள் சரிபார்ப்போம், மேலும் அந்தப் பிரிவுகளில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள காலக்கெடுகளுக்குள் பதிலளிப்போம்.

---

## 12. பாதுகாப்பு

தனிப்பட்ட மற்றும் சுகாதாரத் தகவல்களைப் பாதுகாக்க வடிவமைக்கப்பட்ட நிர்வாக, தொழில்நுட்ப, மற்றும் உடல் பாதுகாப்புகளை நாங்கள் பயன்படுத்துகிறோம்; அவற்றில் போக்குவரத்திலும் சேமிப்பிலும் குறியாக்கம், குறைந்தபட்ச-சலுகை அணுகல் கட்டுப்பாடுகள், அங்கீகாரப் பாதுகாப்புகள், அணுகல் பதிவு, பாதுகாப்பு கண்காணிப்பு, மற்றும் விற்பனையாளர் கட்டுப்பாடுகள் அடங்கும். எந்த அமைப்பும் முற்றிலும் பாதுகாப்பானது அல்ல, மேலும் முழுமையான பாதுகாப்பை நாங்கள் உறுதி செய்ய முடியாது.

---

## 13. அமெரிக்க தனியுரிமை உரிமைகள்

உங்கள் மாநிலம் மற்றும் தொடர்புடைய தகவல்களைப் பொறுத்து, உங்கள் தனிப்பட்ட தகவல்களுக்கான அணுகல், திருத்தம், நீக்கம், அல்லது எங்கள் செயலாக்கம் பற்றிய தகவல் தொடர்பான உரிமைகள் உங்களுக்கு இருக்கலாம்.

மொபைல் பயன்பாட்டிற்கு, **Settings tab** → **Account Delete**-க்கு கீழ் கணக்கு நீக்கம் உங்கள் கணக்கையும் சேமிக்கப்பட்ட தரவையும் அகற்றுவதற்கான முதன்மை வழியாகும். பயன்பாட்டில் சில சுயவிவரத் தகவல்களை நீங்கள் புதுப்பிக்கலாம். சட்டக் கடமைக்கு ஏற்ப அணுகல், திருத்தம், அல்லது இதேபோன்ற ஆதரவு பயன்பாட்டில் உள்ள கட்டுப்பாடுகள் மட்டுமே மூலம் முடிக்க முடியாத இடங்களில், [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com) அல்லது [privacy@chronicgpt.com](mailto:privacy@chronicgpt.com)-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புங்கள், அல்லது பிரிவு 18-ல் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி எங்களுக்கு எழுதுங்கள். சுய-சேவை பதிவிறக்கக்கூடிய தரவு-ஏற்றுமதி தொகுப்பை நாங்கள் வழங்குவதில்லை; சட்டம் தேவைப்படும் இடங்களில் அணுகல் அல்லது சுருக்கம் தேவைப்பட்டால், அடையாளம் சரிபார்த்த பிறகு உரிமை வழியின் மூலம் அந்தக் கோரிக்கையை நிறைவேற்றுவோம்.

---

## 14. சிங்கப்பூர் தனிப்பட்ட தரவு (PDPA)

நீங்கள் சிங்கப்பூரில் இருந்தால், தனிப்பட்ட தரவின் எங்கள் செயலாக்கம் பொருந்தும் இடங்களில் சிங்கப்பூரின் Personal Data Protection Act 2012 (PDPA)-க்கு இணங்க வேண்டும் என்று நோக்கம்.

## நோக்கங்கள், ஒப்புதல், மற்றும் திரும்பப் பெறுதல்

Services-ஐ வழங்குதல், பயிற்சியைத் தனிப்பயனாக்குதல், Symptom Checker-ஐ இயக்குதல், கணக்குகளைப் பாதுகாத்தல், மற்றும் சட்டத்திற்கு இணங்குதல் உட்பட, இந்தக் கொள்கையில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள நோக்கங்களுக்காக உங்கள் தனிப்பட்ட தரவை நாங்கள் சேகரித்து பயன்படுத்துகிறோம். தேவைப்படும் இடங்களில், குறிப்பிட்ட நோக்கங்களுக்கான ஒப்புதலாக உங்கள் கணக்குப் பதிவு, ஒப்புதல்கள், மற்றும் பயன்பாட்டில் உள்ள அனுமதிகளை நாங்கள் நம்புகிறோம். விருப்பத்தேர்வு செயலாக்கத்திற்கான ஒப்புதலை (உதாரணமாக, Apple Health அணுகல்) பயன்பாட்டில் அல்லது **[grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)**-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பி நீங்கள் திரும்பப் பெறலாம். திரும்பப் பெறுதல் ஏற்கனவே முடிக்கப்பட்ட செயலாக்கத்தைப் பாதிக்காது. ஒரு அம்சத்திற்கு ஒப்புதல் தேவைப்பட்டு நீங்கள் அதைத் திரும்பப் பெற்றால், அந்த அம்சம் கிடைக்காமல் போகலாம்.

## அணுகல் மற்றும் திருத்தம்

**[grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)**-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பி உங்கள் தனிப்பட்ட தரவுக்கான அணுகல் அல்லது திருத்தத்தை நீங்கள் கோரலாம். சரிபார்க்கப்பட்ட கோரிக்கையைப் பெற்ற பிறகு சுமார் **30 நாட்களுக்குள்** பதிலளிக்க நாங்கள் முயற்சிக்கிறோம், அல்லது நியாயமான அளவுக்கு அதிக நேரம் தேவைப்பட்டால் எழுத்துப்பூர்வ முன்னேற்ற அறிவிப்பை வழங்குவோம். பயன்பாட்டில் சில சுயவிவரப் புலங்களையும் நீங்கள் புதுப்பிக்கலாம். சுய-சேவை பதிவிறக்க ஏற்றுமதி தொகுப்பை நாங்கள் வழங்குவதில்லை; தேவைப்படும் இடங்களில் அணுகல் மற்றும் நகல் கோரிக்கைகள் இந்த வழியின் மூலம் நிறைவேற்றப்படுகின்றன.

## வெளிநாட்டு மாற்றம்

உங்கள் தனிப்பட்ட தரவு அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகளில் உள்ள சேவையகங்களுக்கு மாற்றப்பட்டு சேமிக்கப்படுகிறது. சிங்கப்பூருக்கு வெளியே மாற்றப்படும் தனிப்பட்ட தரவுக்கு PDPA-க்கு இணையான பாதுகாப்புத் தரத்தை வழங்க வடிவமைக்கப்பட்ட ஒப்பந்த மற்றும் தொழில்நுட்ப நடவடிக்கைகளை நாங்கள் பயன்படுத்துகிறோம்.

## புகார்கள் மற்றும் DPO

தனியுரிமைப் புகார் இருந்தால் அல்லது எங்கள் Data Protection Officer-ஐத் தொடர்பு கொள்ள விரும்பினால், **[grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)**-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புங்கள், **+91 99449 02046**-ஐ அழைக்கவும், அல்லது பிரிவு 18-ல் உள்ள இரு முகவரிகளில் ஒன்றுக்கு எழுதுங்கள். எங்கள் நியமிக்கப்பட்ட Data Protection Officer **Arasi Balaji, MD** ஆவார். பொருந்தும் இடங்களில் சிங்கப்பூரின் Personal Data Protection Commission (PDPC)-க்கும் புகார் தெரிவிக்கலாம்.

## கணக்கு நீக்கம்

**Settings tab → Account Delete**-க்கு கீழ் உங்கள் கணக்கையும் சேமிக்கப்பட்ட தரவையும் நிரந்தரமாக நீக்கலாம். நீக்க உதவி அல்லது தொடர்புடைய உரிமைக் கோரிக்கைகளுக்கு, **[grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)**-ஐத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

## அறிவிக்க வேண்டிய தரவு மீறல்கள்

PDPA-க்கு கீழ் அறிவிக்க வேண்டிய தரவு மீறல் ஏற்பட்டால், சம்பவத்தை உடனடியாக மதிப்பாய்வு செய்து, சட்டம் தேவைப்படும்படி PDPC-க்கும் பாதிக்கப்பட்ட நபர்களுக்கும் அறிவிப்போம்.

## 15. இந்தியா தனிப்பட்ட தரவு (DPDP Act மற்றும் SPDI Rules)

நீங்கள் இந்தியாவில் இருந்தால், தனிப்பட்ட தரவின் எங்கள் செயலாக்கம் இந்தியாவின் Digital Personal Data Protection Act, 2023 (DPDP Act) மற்றும், இன்னும் பொருந்தும் இடங்களில், Information Technology (Reasonable Security Practices and Procedures and Sensitive Personal Data or Information) Rules, 2011 (SPDI Rules)-க்கு இணங்க வேண்டும் என்று நோக்கம்.

### நோக்கங்கள், ஒப்புதல், மற்றும் திரும்பப் பெறுதல்

நீங்கள் கோரும் Services-ஐ வழங்க — கணக்கு இயக்கம், நல்வாழ்வுப் பயிற்சி, Symptom Checker மதிப்பீடுகள், நீங்கள் அனுமதிக்கும் Apple Health இறக்குமதிகள், பாதுகாப்பு, மற்றும் சட்ட இணங்குதல் உட்பட — என்பதற்காக உங்கள் தனிப்பட்ட தரவை நாங்கள் செயலாக்குகிறோம். சுகாதாரம் மற்றும் Symptom Checker தகவல்கள் சுகாதாரம் தொடர்பான தனிப்பட்ட தரவை (அல்லது SPDI Rules-க்கு கீழ் உணர்திறன் கொண்ட தனிப்பட்ட தரவை) உருவாக்கலாம், மேலும் நீங்கள் பயன்படுத்தும் அம்சங்களுக்குத் தேவையான அளவுக்கு மட்டுமே செயலாக்கப்படுகின்றன. [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பி அல்லது கிடைக்கும் இடங்களில் பயன்பாட்டில் உள்ள கட்டுப்பாடுகளைப் பயன்படுத்தி (உதாரணமாக, Apple Health அனுமதிகளை ரத்து செய்தல் அல்லது உங்கள் கணக்கை நீக்குதல்) நீங்கள் எழுத்துப்பூர்வமாக ஒப்புதலைத் திரும்பப் பெறலாம். சட்டப்பூர்வமாக ஏற்கனவே முடிக்கப்பட்ட செயலாக்கத்தை திரும்பப் பெறுதல் பாதிக்காது.

### அணுகல், திருத்தம், அழித்தல், மற்றும் பதவி நியமிப்பு

பொருந்தும் சட்டத்திற்கு உட்பட்டு, நீங்கள் கோரலாம்:

- எங்களிடம் உள்ள உங்களைப் பற்றிய தனிப்பட்ட தரவின் சுருக்கம் மற்றும் அந்தத் தரவு தொடர்பான செயலாக்க நடவடிக்கைகள்;
- உங்கள் தனிப்பட்ட தரவின் திருத்தம், நிரப்புதல், அல்லது புதுப்பிப்பு;
- குறிப்பிட்ட நோக்கத்திற்கு இனி தேவையில்லாத தனிப்பட்ட தரவின் அழித்தல், **Settings tab → Account Delete**-ஐப் பயன்படுத்துவதன் மூலமோ அல்லது [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)-இல் உதவி கோருவதன் மூலமோ; மற்றும்
- உங்கள் மரணம் அல்லது திறன்றற நிலையில் உங்கள் உரிமைகளைப் பயன்படுத்த மற்றொரு வயது வந்தோரை பதவி நியமித்தல், நியமிக்கப்பட்ட நபரின் அடையாளம் மற்றும் தொடர்பு விவரங்களுடன் [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)-க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்புவதன் மூலம்.

சுய-சேவை பதிவிறக்க ஏற்றுமதி தொகுப்பை நாங்கள் வழங்குவதில்லை; அடையாளம் சரிபார்த்த பிறகு அணுகல் மற்றும் சுருக்கக் கோரிக்கைகள் உரிமை வழியின் மூலம் நிறைவேற்றப்படுகின்றன.

## எல்லைக்கு அப்பால் செயலாக்கம்

உங்கள் தனிப்பட்ட தரவு அமெரிக்க ஐக்கிய நாடுகளுக்கு மாற்றப்பட்டு அங்கு செயலாக்கப்படுகிறது. இந்தியாவுக்கு வெளியே மாற்றப்படும் தனிப்பட்ட தரவைப் பாதுகாக்க வடிவமைக்கப்பட்ட ஒப்பந்த மற்றும் தொழில்நுட்ப நடவடிக்கைகளை நாங்கள் பயன்படுத்துகிறோம். பொருந்தும் போது, கட்டுப்படுத்தப்பட்ட பிரதேசங்கள் தொடர்பான எந்த Central Government அறிவுறுத்தல்களையும் நாங்கள் பின்பற்றுவோம்.

## Grievance Officer

இந்தியாவுக்கான எங்கள் Grievance Officer:

**Arasi Balaji, MD, Managing Director, ChronicGPT Inc.**

Email: [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)

Phone: +91 99449 02046

Postal (India): 272 Sarveswarar Koil St, Anna Nagar, Madurai 625 020, India

SPDI Rule 5(9)-க்கு இணங்க (ஒரு மாதத்திற்குள்) புகார்களுக்கு பதிலளிக்க நாங்கள் முயற்சிக்கிறோம். DPDP Rules முழுமையாக அமலுக்கு வரும்போது, அந்த Rules தேவைப்படுத்தும் வெளிப்புற புகார் காலக்கெடுவையும் (பொருந்தும் இடங்களில் தொண்ணூறு-நாள் வெளிப்புற வரம்பு உட்பட) நாங்கள் பின்பற்றுவோம். பொருந்தும் சட்டத்தின் கீழ் கிடைக்கும் இடங்களில் தீர்க்கப்படாத புகார்களை இந்திய Data Protection Board-க்கு நீங்கள் மேல்முறையிடலாம்.

## தனிப்பட்ட தரவு மீறல்கள்

தனிப்பட்ட தரவு மீறல் ஏற்பட்டால், அதைக் கட்டுப்படுத்தவும் விசாரிக்கவும் நியாயமான நடவடிக்கைகளை எடுப்போம், மேலும் பொருந்தும் சட்டம் தேவைப்படும்படி பாதிக்கப்பட்ட நபர்களுக்கும் இந்திய Data Protection Board-க்கும் தகவல் அளிப்போம்.

## கணக்கு நீக்கம்

**Settings tab → Account Delete**-க்கு கீழ் உங்கள் கணக்கையும் சேமிக்கப்பட்ட தரவையும் நிரந்தரமாக நீக்கலாம். நீக்க உதவி அல்லது பிற உரிமைக் கோரிக்கைகளுக்கு, [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com)-ஐத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

## 16. குழந்தைகளின் தனியுரிமை

Services 18 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயது வந்தோருக்காகவே உள்ளன. 18 வயதுக்குக் கீழ் உள்ள எந்த நபரிடமிருந்தும் தேரிந்தே தனிப்பட்ட தகவல்களை சேகரிப்பதில்லை. 18-க்குக் கீழ் ஒருவர் தகவல் வழங்கியுள்ளது என்று அறிந்தால்,

பாதுகாப்பு, சட்ட, அல்லது இணங்குதல் காரணங்களுக்காக தக்கவைப்பு  
தேவைப்படாத வரை அதை நீக்க நியாயமான நடவடிக்கைகளை எடுப்போம்.

---

## 17. இந்தக் கொள்கையில் மாற்றங்கள்

எங்கள் Services, சட்டக் கடமைகள், அல்லது தனியுரிமை நடைமுறைகள் மாறும்போது இந்தக் கொள்கையை நாங்கள் புதுப்பிக்கலாம். புதிய நடைமுறைத் தேதியுடன் புதுப்பிக்கப்பட்ட கொள்கையை வெளியிடுவோம். முக்கியமான மாற்றங்களுக்கு, சட்டம் தேவைப்படும்படி பயன்பாட்டில் அறிவிப்பு அல்லது மின்னஞ்சல் போன்ற கூடுதல் அறிவிப்பை வழங்குவோம்.

---

## 18. எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

### **ChronicGPT Inc. (corporate headquarters)**

5159 Steinbeck Circle  
Flower Mound, TX 75022  
United States

### **India Grievance Officer postal address**

Arasi Balaji, Managing Director, ChronicGPT Inc.  
272 Sarveswarar Koil St  
Anna Nagar, Madurai 625 020  
India

**Privacy-policy questions:** [privacy@chronicgpt.com](mailto:privacy@chronicgpt.com)

**Privacy rights, grievances, and Data Protection Officer / Grievance Officer (Arasi Balaji, MD):** [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com) · +91 99449 02046

**Account deletion (primary path):** in the app under **Settings tab** → **Account Delete**. For deletion assistance or legally required written rights requests, email [grievance@chronicgpt.com](mailto:grievance@chronicgpt.com).

For formal written notices required by law, use either postal address above, as applicable.